

Por una sonrisa sana



Durante el embarazo, los cambios hormonales provocan alteraciones en tu boca. Para evitar futuros problemas, es necesaria una atención especial de tus dientes y encías.

¿Puedo hacerme una radiografía dental?



El diagnóstico radiológico oral se considera seguro en la mujer embarazada y el riesgo es extremadamente bajo. Si tenés que realizarte este estudio, debés llevar colocado un delantal de plomo protector.



Revisiones cada tres meses

Es recomendable visitar trimestralmente al dentista para prevenir posibles problemas y detectar alteraciones.



Atención a los problemas periodontales

Durante el embarazo, debido a los cambios hormonales, es más probable que sufras sangrado o enrojecimiento de las encías.

En esos casos, acudí al dentista porque estas enfermedades están relacionadas con un mayor riesgo de partos prematuros o bebés de bajo peso.



Alimentación

Durante el embarazo es frecuente comer y beber entre horas. Es aconsejable que elijas alimentos saludables, como por ejemplo, frutas.



Derribar mitos

No es cierto que durante el embarazo se pierden los dientes, ni tampoco que el bebé agota tus reservas de calcio para formar sus propias piezas.



Cepillate después de cada comida

Nada mejor que mantener una higiene correcta. Cada vez que comas, cepillate los dientes para eliminar los restos de alimentos que pueden quedarse en tu boca.



Si sufro dolor en alguna pieza, ¿puedo realizarme el tratamiento?

Si durante el embarazo presentás episodios de dolor o infección, el tratamiento deberá realizarse sin tardanza, ya que **la infección afecta más a tu bebé que el tratamiento en sí mismo.**